

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais

Le lait : Gaec Beaugendre

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PI3S1MK

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets & ketchup Dos de lieu au citron Pommes de terre vapeur/ Salsifis persillés	Steak haché sauce paprika Poisson du jour Petits pois cuisinés / Blé pilaf	Sauté de porc au caramel Cuisse de canette à la mexicaine Boulgour aux petits légumes/ Céleri braisé aux petits oignons	Tortellinis aux épinards & ricotta  Jambon braisé au cidre & miel Salade verte  Épinards à la béchamel/ Coquillettes au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Mousse au caramel Moelleux aux abricots Glace Fruit frais  Assortiment de laitages	Donut Paris-Brest Pomme cuite Fruit frais  Assortiment de laitages	Entremets au chocolat Crème brûlée Fruit frais  Tarte aux fruits frais Assortiment de laitages	Fruit frais  Salade de fruits frais  Tiramisu aux fruits rouges Clafoutis Assortiment de laitages
	Salad'bar Nuggets & ketchup Pommes de terre vapeur/ Salsifis persillés Fromage ou Laitage Mousse au caramel	Salad'bar Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés / Blé pilaf Fromage ou Laitage Donut	Salad'bar Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes/ Céleri braisé aux petits oignons Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Salad'bar Tortellinis aux épinards & ricotta Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PI3S1MK

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de légumes au fromage  Poisson du jour Salade verte  Mélange sauce basquaise / Pommes de terre	Retour de pêche sauce beurre blanc à la ciboulette Macaronis à la carbonara Panaché de haricots / Macaronis	Poisson du jour sauce beurre blanc Cordon bleu Riz / Courgettes sautées	Poulet rôti Porc au thym Carottes à la crème /Lentilles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc et Spéculoos Amandine Fruit frais  Assortiment de laitages	Fruit frais  Flan pâtissier Poire au sirop Semoule au lait Assortiment de laitages	Fruit frais  Compote de fruits Crumble aux fruits rouges Mousse au miel & nougat Assortiment de laitages	Muffin aux pépites Tiramisu à la framboise Ile flottante Fruit frais  Assortiment de laitages
	Salad'bar Gratin de légumes au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Salad'bar Retour de pêche sauce beurre blanc à la ciboulette Panaché de haricots / Macaronis Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Poisson du jour sauce beurre blanc Riz / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Poulet rôti Carottes à la crème /Lentilles Fromage ou Laitage Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais

Le lait : Gaec Beaugendre

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PI3S1MK

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Dos de colin sauce basquaise Purée/ Poêlée campagnarde	Poisson meunière Sauté de poulet au lait de coco Epinards à la crème/ Semoule aux épices	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Rôti de porc au jus Riz / Petits pois	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Quiche au thon Ratatouille /Blé pilaf
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert Flan nappé au caramel Quatre-quarts Fruit frais  Assortiment de laitages	Fruit frais  Pêche melba Tarte au citron Mousse au chocolat Assortiment de laitages	Fruit frais  Crêpe Liégeois Cocktail de fruits Assortiment de laitages	Roulé à la confiture Cake au chocolat Faisselle au caramel au beurre salé Fruit frais  Assortiment de laitages
	Salad'bar Saucisse grillée Purée/ Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Crème dessert	Salad'bar Poisson meunière Epinards à la crème/ Semoule aux épices Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Riz / Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Salad'bar Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille /Blé pilaf Fromage ou Laitage Roulé à la confiture



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PI3S1MK

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI
MARDI
JEUDI
VENDREDI
HORS D'ŒUVRE

 Salad'bar 

 Salad'bar 

 Salad'bar 

 Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Chipolatas

Carottes au cumin/ Riz

Boulettes de bœuf

Canette braisée au miel

Bâtonnière de légumes/ Frites


Bœuf à la méditerranéenne

Calamars à la romaine

Semoule/ Crumble de légumes

Filet de poisson sauce Aurore

 Pizza au fromage 

 Salade verte 
 Tortis trois couleurs / Chou-fleur gratiné

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux framboises

Rocher à la noix de coco

 Fruit frais 

Assortiment de laitages

Cocktail de fruits

 Fruit frais 

Crème à la vanille

Chou à la chantilly

Assortiment de laitages

Entremets au chocolat & billes croc

Œufs au lait

 Fruit frais 

Moelleux aux amandes

Assortiment de laitages

 Fruit frais 

Pomme cuite au caramel

Brioche

Petits suisses

Assortiment de laitages



Salad'bar

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin/ Riz

Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé

Salad'bar

Boulettes de bœuf

Bâtonnière de légumes/ Frites

Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits

Salad'bar

Bœuf à la méditerranéenne

Semoule/ Crumble de légumes

Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat & billes croc

Salad'bar

Filet de poisson sauce Aurore

Salade verte

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PI3S1MK

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais

Le lait : Gaec Beaugendre

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup
Julienne au beurre citronné

Haricots beurre / Blé

Hachis parmentier
Omelette au fromage



Salade verte
Gratin d'aubergines tomates &
fromage de brebis/ Purée



Lieu sauce au chorizo & poivrons
Crêpinette de porc

Courgettes sautées / Pennes

Sauté de porc au curry
Brochette de volaille marinée

Riz /Tomates à la provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc
Flan nappé au caramel
Muffin au cœur coulant
Fruit frais
Assortiment de laitages



Fruit frais
Cookies
Crème dessert à la vanille
Banane au chocolat
Assortiment de laitages



Brioche perdue
Génoise au chocolat
Fruit frais
Blanc-manger
Assortiment de laitages



Mousse au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais
Chausson aux pommes
Assortiment de laitages



Salad'bar

Nuggets de volaille et ketchup
Haricots beurre / Blé
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Salad'bar

Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar

Lieu sauce au chorizo & poivrons
Courgettes sautées / Pennes
Fromage ou Laitage
Brioche perdue

Salad'bar

Sauté de porc au curry
Riz /Tomates à la provençale
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PI3S1MK

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !